

Immersionen im Yogaunion 2026

Seit mehreren Jahren hat sich das Format der Vormittags-Immersion (ehemals im Airyoga) bewährt, um gemeinsam Zeit für vertiefte Praxis zu finden. Wir beginnen jeweils mit der feinstofflichen Praxis wie Meditation, Atembeobachtung, Kryias und Pranayama und dem Chanten von einem Mantra, gefolgt von einer längeren Asana-Sequenz mit ausgiebigem Savasana. Wenn danach noch Zeit bleibt, schliessen wir mit einer kurzen Meditation. Gerne teile ich innerhalb des Unterrichts frei von Herzen, was mich gegenwärtig gerade berührt oder für meine eigene Praxis inspiriert.

Die Immersion richtet sich an langjährig Praktizierende von Meditation und Yoga – es werden keine Basis-Instruktionen gegeben und es wird vorausgesetzt, dass Du bereits vertraut bist mit der Stille. Persönliche Anliegen für den Unterricht werden gerne per Mail entgegengenommen.

Daten/Zeiten:

Mo. 23. - Do. 26. März 2026 - jeweils 8.30 - 11.30 Uhr

Mo. - Mi. 8.-10. Juni 2026 - jeweils 8.30 - 11.30 Uhr

Mo. - Do. 26.-29. Oktober 2026 - jeweils 8.30 - 11.30 Uhr

Ort:

Yogaunion, Kreis 6, Winterthurerstrasse 47, Zürich
<https://www.youunionyoga.ch/de/yoga-studio-zuerich>

Kosten:

90 Sfr. für einzelne Sessions
Für 3 Tage am Stück: **260 Sfr.**
Für 4 Tage am Stück: **340 Sfr.**

Bezahlung entweder per Twint oder Banküberweisung auf untenstehende Bankangaben.

Anmeldungen:

Anmeldungen per Mail oder Whatsapp-Nachricht an mich.

Hier meine Nummer: +33 661 43 66 22.

Um deine Anmeldung verbindlich zu machen, bitte ich zwei Monate vor der Durchführung um eine **Anzahlung von 50% des Betrages**. Die restlichen 50% können kurz vor der Teilnahme oder auch vor Ort in bar bezahlt werden.

Stornobedingungen:

Wenn dein Platz nach einer frühzeitigen Abmeldung wieder besetzt werden kann, werde ich die Anzahlung gerne zurückerstatten. Bei einer kurzfristigen Absage bis zu 10 Tagen vor der Durchführung behalte ich es mir vor, die Anzahlung zur Raumdeckung und andere Unkosten zu behalten. Vielen Dank für dein Verständnis.